

Согласовано

И.О.Директора
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /С.П. Заложенева/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.



СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,37	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,42	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	200	18,00	3,9	2,9	5,8	93
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	450	87,93	4	1,4	55	251
Итого				136,81	22,6	20,4	142,8	877
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	200	31,70	1,2	0,3	10,6	56
Итого				31,70	1,2	0,3	10,6	56
Всего				168,51	23,8	20,7	153,4	933

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева